

## Het artikel dat verscheen op de intranet pagina van UZL en in de nieuwsbrief van het Leuvens Universitair Fonds:

### **Dodentocht: 100 km stappen voor LUMOS**

14-07-2018

Vier collega's van laboratoriumgeneeskunde, Kathleen Bielen, Els Vanmol, Evelien Guilliams en Elke Thijs, trekken hun wandelschoenen aan voor de 49e Dodentocht, die op 10 augustus 2018 plaatsvindt in Bornem en omgeving. Met hun deelname willen ze niet alleen zichzelf sportief uitdagen; ze steunen er ook LUMOS mee.

Elke Thijs: "Kathleen en Els zijn momenteel aan het trainen volgens een strikt schema. Evelien en ik bereiden ons voor met enkele wandelingen. Ik was net nog op vakantie in Noorwegen, waar ik stevig ben gaan stappen. We kunnen niet beloven dat we alle vier de Dodentocht zullen uitwandelen, maar doen ons uiterste best en trainen voor de volle 100 kilometer. Elke kilometer die we wandelen, wandelen we nu ook voor LUMOS en dat geeft ons extra motivatie."

#### **Ook jij kunt je steentje bijdragen:**

- Steun de wandelaars financieel.
- Train en wandel mee.  
Je moet dan wel al ingeschreven zijn voor de Dodentocht, want alle beschikbare plaatsen zijn inmiddels verkocht.

#### **Wil je supporteren en LUMOS steunen?**

Dat kan door een gift te storten op **BE45 7340 1941 7789 - LUMOS KU Leuven**

Gestructureerde mededeling: **400/0016/44086** (Fiscaal attest vanaf 40 euro)

Hou zeker **intranet** in de gaten, wij volgen hen deze laatste weken 'op de voet' en berichten regelmatig over hun training vorderingen!

#### **Ben je reeds ingeschreven voor de Dodentocht en zou je je graag mee achter dit initiatief scharen?**

Stuur dan snel een mailtje naar [lumos@uzleuven.be](mailto:lumos@uzleuven.be)

**Goed nieuws!** Ondertussen hebben al twee enthousiastelingen zich aangesloten bij de vier initiatiefneemsters: Dora Dirix, administratief medewerker geriatrie, en Joke Kaeyenbergh, een collega van laboratoriumgeneeskunde. Dora zal de dodentocht niet stappen, maar lopen.

Dat ze er veel zin in hebben, [lees je op de Facebook-pagina van het initiatief](#).

### **Delen van kennis**

LUMOS is de drijvende kracht achter de medische ontwikkelingssamenwerking van UZ Leuven. De organisatie mobiliseert klinische, paramedische, technische en administratieve medewerkers

*die op vrijwillige basis hun expertise ter beschikking stellen van LUMOS en de partners in Afrika. Elk jaar reizen zo verschillende geëngageerde medewerkers van UZ Leuven, KU Leuven en UC Leuven-Limburg naar Afrika om hun kennis en ervaring te delen met hun collega's in Congo-Kinshasa, Rwanda, Kameroen of Benin.*

### **Over LUMOS (algemeen):**

LUMOS staat voor Leuvense Universitaire Medische Ontwikkelingssamenwerking en Solidariteit. LUMOS is de drijvende kracht achter de medische ontwikkelingssamenwerking van UZ Leuven. Elk jaar reizen verschillende geëngageerde medewerkers van UZ Leuven, KU Leuven en UC Leuven-Limburg op vrijwillige basis naar Afrika om hun kennis en ervaring te delen met hun collega's in Congo-Kinshasa, Rwanda, Kameroen of Benin. In deze landen heeft LUMOS een langdurige samenwerking met enkele lokale ziekenhuizen. Zorgverleners trachten in die landen in zeer moeilijke omstandigheden duurzame gezondheidszorg te ontwikkelen.

Dat doel tracht LUMOS mee te realiseren aan de hand van *vormingsprogramma's* voor lokale artsen en gezondheidswerkers en door een *gerichte overdracht en opbouw van kennis en vaardigheden*. Dat alles gebeurt binnen een samenwerkingsverband dat gekenmerkt is door *wederkerigheid en transparantie*. Op lange termijn is het ultieme doel van LUMOS de partnerziekenhuizen in Afrika zelfstandig te laten functioneren.